

IMOTO SEITAI SUISSE PROPOSE :
STAGE D'ÉTÉ ouvert à tous
Samedi 13 et Dimanche 14 juillet 2024
À SIERRE

« Prendre soin de notre capital santé »

Ce stage ne demande aucune formation préalable



Olivier LAHALLE
Responsable Imoto Seitai France



Georges TORRENT
Directeur Imoto Seitai Europe



Kensaku SHIMAMURA
Imoto Seitai Holland

Les « Taisô » **exercices d'ajustement postural propre à Imoto Seitai**, permettent de cibler une zone précise en utilisant les mécanismes du corps.

Ils permettent de développer une meilleure perception de notre corps et sont des outils précieux pour préserver et entretenir notre capital santé.

Ce stage sera pour vous également l'occasion de découvrir **des techniques de soins** simples et efficaces.

Informations pratiques :

Horaire : Samedi 13 juillet de 09h30 à 16h00, Dimanche 14 juillet de 09h00 à 13h00.

Lieu : Institut N.-D. de Lourdes. 13 rte du Simplon. 3960 Sierre

Tarifs : CHF 180.- le stage complet (120.- le samedi, 60.- le dimanche matin)
CHF 150.- pour les étudiants inscrit à la formation

Inscriptions : tél : 079.404.30.17 torrent.seitai@bluewin.ch

Site internet : www.imoto-seitai.ch