

**IMOTO SEITAI SUISSE PROPOSE :**

**STAGE D'ÉTÉ ouvert à tous**

**« Le corps humain, ce Héros »**

**Présenté par Georges Torrent**

**Seront présents : O. Lahalle (F) et K. Shimaura (NL)**



***Samedi 15 et Dimanche 16 juillet 2023***

**À SIERRE**

*Depuis combien de temps habitons nous notre corps, sans se rendre compte des adaptations, ajustements et autres éliminations qu'il gère dans la plus grande discrétion, pour nous maintenir en vie ?*

Dans ce stage, nous aborderons les différents aspects de la santé et de la maladie, qui à première vue peuvent paraître opposés, mais qui sont étroitement liés.

Afin d'aider notre corps dans sa recherche d'équilibre, **exercices d'ajustement postural (Taisô)** et **techniques de soins simples et efficaces** seront présentés.

**Informations pratiques :**

**Horaire :** Samedi 15 juillet de 09h30 à 16h00, Dimanche 16 juillet de 09h30 à 12h00.

**Lieu :** Bâtiment le Relais Miégeois, Rte. de Sierre 31, 3972 Miège

**Tarifs :** CHF 180.- le stage complet (120.- le samedi, 60.- le dimanche matin)

**Inscriptions :** tél : 079.404.30.17 [torrent.seitai@bluewin.ch](mailto:torrent.seitai@bluewin.ch)

**Site internet :** [www.imoto-seitai.ch](http://www.imoto-seitai.ch)