

- STAGE OUVERT À TOUS -

« Réajuster la posture pour agir sur l'état physique et moral »

avec les exercices
d'ajustement postural

TAISÔ
IMOTO SEITAI

**Dimanche 19 mars
2023 à Paris**

« Les exercices "Taisô Imoto Seitai" utilisent les mécanismes du corps pour se concentrer un court instant sur une zone précise (muscles, vertèbres, articulations, etc.), et lui permettre ensuite de se détendre, par réflexe ». Ce stage sera également l'occasion de découvrir **des techniques de soins d'ajustement du corps**.

AU FORUM 104

Lieu : 104, rue de Vaugirard, 75006 Paris

Horaires : 10h00 - 12h30 / 13h30 - 16h00.

Tarifs : 110 euros / 90 euros pour les étudiants inscrits à la formation / ½ tarif à partir de la 2^{ème} personne de la même famille (couple, parents, enfants).

Plus d'informations : www.imoto-seitai.fr

INSCRIPTIONS :

06 33 48 86 30 / info@imoto-seitai.fr

 IMOTO SEITAI
FRANCE



Avec la venue spéciale de

Georges TORRENT

Directeur Imoto Seitai Europe - Praticien et formateur certifié de l'Institut Imoto Seitai Japon



Et avec **Olivier LAHALLE**

Responsable Imoto Seitai France - Instructeur en « Taisô » certifié de l'Institut Imoto Seitai Japon



Kensaku SHIMAMURA

Praticien et formateur certifié de l'Institut Imoto Seitai Japon, sera également présent.