

# IMOTO SEITAI SUISSE PROPOSE : STAGE D'ÉTÉ ouvert à tous

## « Réajuster sa posture et agir sur l'état physique et moral »

*Samedi 15 et Dimanche 16 juillet 2023*

### À SIERRE



Olivier LAHALLE  
Responsable Imoto Seitai France



Georges TORRENT  
Directeur Imoto Seitai Europe



Kensaku SHIMAMURA  
Imoto Seitai Holland

Les « Taisô » **exercices d'ajustement postural propre à Imoto Seitai**, permettent de cibler une zone précise en utilisant les mécanismes du corps.

Concentrer une zone (muscle, articulation, vertèbre etc.) un court instant avec précision, permet par reflex de libérer les tensions et d'assouplir notre organisme.

Ce stage sera pour vous également l'occasion de découvrir **des techniques de soins** simples et efficaces.

#### Informations pratiques :

**Horaire :** Samedi 15 juillet de 09h30 à 16h00, Dimanche 16 juillet de 09h30 à 12h00.

**Lieu :** Le Bourgeois, Avenue du Rothorn 2, 3960 Sierre

**Tarifs :** CHF 180.- le stage complet (120.- le samedi, 60.- le dimanche matin)  
CHF 150.- pour les étudiants inscrits à la formation

**Inscriptions :** tél : 079.404.30.17 [torrent.seitai@bluewin.ch](mailto:torrent.seitai@bluewin.ch)

**Site internet :** [www.imoto-seitai.ch](http://www.imoto-seitai.ch)